

Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen

Yummy Kreation, 296 kcal

	Allergene	Vegan/vegetarisch	kcal
Feta	Milch	vegetarisch	120
Feldsalat		vegan	14
Spinat		vegan	18
Stangensellerie	Sellerie	vegan	29
Blaubeere		vegan	6
Walnuss	Schalenfrucht Walnuss	vegan	103
Erdbeere		vegan	6

Gmünder Kreation, 508 kcal

	Allergene	Vegan/vegetarisch	kcal
Quinoa	Kann Spuren von Schalenfrüchten haben	vegan	137
Feldsalat		vegan	14
Rucola		vegan	6
Avocado		vegan	80
Cashew	Schalenfrucht Cashew	vegan	145
Ziegenfrischkäse	Milch	vegetarisch	82
Hanfsamen	Schalenfrucht	vegan	14
Birne		vegan	30

Mega Kreation, 353 kcal

	Allergene	Vegan/vegetarisch	kcal
Reis		vegan	142
Spinat		vegan	18
Ofenkartoffel		vegan	85
Gurke		vegan	5
Kirschtomate		vegan	8
Kurkuma-Blumenkohl		vegan	74
Radieschen		vegan	-
Rote Zwiebel		vegan	21

Staufer Kreation, 522 kcal

	Allergene	Vegan/vegetarisch	kcal
Romana		vegan	9
Quinoa	Kann Spuren von Schalenfrüchten haben	vegan	137
Süßkartoffel		vegan	86
Pilz		vegan	70
Rotkohl		vegan	14
Blaubeere		vegan	6

Kürbiskerne		vegan	50
Feta	Milch	vegetarisch	120
Birne		vegan	30

Grüne Kreation, 381 kcal

	Allergene	Vegan/vegetarisch	kcal
Reis		vegan	142
Petersilie		vegan	10
Ofenkartoffel		vegan	85
Avocado		vegan	80
Brokkoli		vegan	43
Gurke		vegan	5
Limette		vegan	12
Koriandersamen		vegan	4

Orient Kreation, 570 kcal

	Allergene	Vegan/vegetarisch	kcal
Reis		vegan	142
Romana		vegan	9
Sesam	Sesam	vegan	28
Gurke		vegan	5
Kirschtomate		vegan	8
Falafel	Sesam, Gluten	vegan	280
Hummus	Sesam	vegan	88
Petersilie		vegan	10

Einzelzutaten

	Allergene	Vegan/vegetarisch	kcal pro Portion
Apfel		vegan	20
Avocado		vegan	80
Baby Spinat		vegan	18
Banane		vegan	89
Birne		vegan	30
Brokkoli		vegan	43
Blumenkohl		vegan	74
Basilikum		vegan	1
Blaubeere		vegan	6
Beluga Linsen	Kann Spuren von Schalenfrüchten haben	vegan	150
Cashew	Nuss, kann Spuren von Schalenfrüchten haben	vegan	145
Chiasamen	Kann Spuren von Schalenfrüchten haben	vegan	122
Datteln	Kann Spuren von Schalenfrüchten haben	vegan	168
Erbse		vegan	75
Ei	Eier	vegetarisch	101
Erdbeere		vegan	16

Feldsalat		vegan	14
Falafel	Sesam, Gluten	vegan	280
Fenchel		vegan	15
Feta	Milch (Laktose)	vegetarisch	120
Granatapfel		vegan	11
Gurke		vegan	5
Hanfsamen		vegan	14
Hummus	Sesam	vegan	88
Hüttenkäse	Milch (Laktose)	vegan	49
Ingwer		vegan	18
Joghurt	Milch (Laktose)	vegetarisch	71
Kirschtomate		vegan	8
Karotte		vegan	20
Koriandersamen		vegan	4
Kürbiskerne		vegan	50
Limette		vegan	12
Melone		vegan	16
Mandeln	Schalenfrüchte	vegan	60
Minze		vegan	20
Mandeldrink	Schalenfrüchte Mandeln	vegan	39
Ofenkartoffel		vegan	85
Orange		vegan	47
Pinienkerne		vegan	15
Parmesan	Milch	vegetarisch	40
Petersilie		vegan	10
Pilze		vegan	70
Quinoa	Kann Spuren von Schalenfrüchten haben	vegan	137
Radieschen		vegan	-
Rucola		vegan	6
Rote Zwiebel		vegan	21
Romana		vegan	9
Rote Beete		vegan	21
Reis		vegan	142
Rotkohl		vegan	14
Spinat		vegan	3
Stangensellerie	Sellerie	vegan	29
Spargel		vegan	25
Schwarzer Pfeffer		vegan	2
Sesam	Sesam, Schalenfrüchte	vegan	28
Traube		vegan	36
Tofu	Soja	vegan	130
Walnuss	Schalenfrucht Walnuss	vegan	103
Zitrone		vegan	8
Ziegenfrischkäse	Milch (Laktose)	vegetarisch	82

Dressing

	Allergene	vegan/vegetarisch	kcal
Balsamico	Senf	vegan	320
Gurke-BioTahini	Sesam	vegan	89
Cashew-Curry	Schalenfrucht Cashew	vegan	112
Joghurt	Milch, Eier	vegetarisch	110
Himbeere	Senf	vegan	250
Olivenöl-Zitrone		vegan	340